**Att rida på ridskolan.**

Ny på ridskolan

Storås ridklubb är ansluten till Svenska Ridportförbundet. Det innebär att vi följer de regler och ramar som dem bestämmer. Det innebär också att alla som är medlemmar hos oss även får ta del av bra saker som Svenska ridsportförbundet står bakom. Det som märks tydligast är tidningen Häst och Ryttare som man som medlem får hem i sin brevlåda.

Storås ridklubb är en ideell förening

Det innebär att mkt av det arbete som utförs görs ideellt av personer som tycker det är roligt att hjälpa till. Det finns en styrelse i föreningen där man jobbar för föreningens bästa med att hålla klubbens ekonomi i balans och fatta beslut om olika inköp och prioritera arbeten.

Styrelsen har ett arbetsgivaransvar för den anställda personalen.

Det är lätt att förväxla med verksamhetschefens ansvar som är att driva verksamheten med hjälp av personal och hästar.

Att vara medlem i en ideell förening innebär att alla har möjlighet att få vara med och hjälpa till med olika saker, tex när vi anordnar tävlingar kan man vara funktionär. Beroende på vad man tycker är roligt och duktig på finns ofta saker man kan hjälpa till med.

Som medlem i Storås ridklubb ingår en olycksfallsförsäkring, läs mer på hemsidan under ridskolan/försäkring.

Vill du veta mer om vad det innebär så titta på hemsidan/styrelsen så ser du vilka personer du kan prata mer med.

Att rida på ridskola

Tänk på att barn som börjar rida behöver ha någon med sig som kan hjälpa dem att nå upp och göra iordning hästen och leda den när de rider. **Alla** tom 13 år måste ha med sig en vuxen vid **alla** aktiviteter.

Den som hjälper till behöver inte vara hästvan men vuxen. Efter ett tag klarar sig barnen själva men behöver den vuxne i början för att inte bli rädd. Att rida i en ridgrupp hos oss innebär att man skriver upp sig för en termin, precis som med skolan. Höstterminen är 21 ggr och vårterminen 25 ggr. En av dessa gånger varje termin rider man inte på hästen utan då har man teori.

Om man inte vet om man vill börja rida hos oss får man alltid prova 3 ggr innan man bestämmer sig för att fortsätta resten av terminen.

När du har betalat in terminsavgiften så kommer du till ridskolan ca en halvtimma innan lektionen börjar och gör iordning din häst. Det finns information i sadelkammaren om hästarna och vad dem ska ha för utrustning. Deras saker är uppmärkta med namnlappar. Det finns oftast många du kan fråga om du är osäker på något.

Skulle du råka bli sjuk någon gång är det viktigt att du ringer/mailar och avanmäler dig. Då får du komma och rida med en annan grupp som passar dig. Om du råkar ut för någon sjukdom dom gör att du måste sluta rida en lång period, tex bryter benet, så får du pengarna tillbaka om du visar upp ett intyg från din läkare.

Utrustning

Det du behöver själv är sko/stövel med klack, gärna ridstövlar och mjuka byxor. Det som kan hända om du rider med tex jeans är att man kan få skavsår på insidan av benen. Du behöver klack på skon/stöveln för att foten inte ska glida igenom stigbygeln, då kan man fastna. Undvik också gärna tröjor med luva på eftersom den kan fastna i föremål som grenar eller hinderstöd. Ridvantar eller ridhandskar är bra skydd mot skavsår på fingrarna eftersom tyglarna kan vara vassa mot det tunna skinnet mellan fingrarna. Ett ridspö bör inte ha rem på skaftet för då kan du fastna med handen.

Det finns mycket bra att önska sig till jul eller födelsedagar! Hos oss får du låna hjälm, säkerhetsväst och ridspö om du inte har det själv.

Vid hoppning måste alla under 18 år bära säkerhetsväst!

När det gäller hästens utrustning så ska du alltid hänga tillbaka sakerna där du har hämtat dem. Om en sadel sätts på en häst som den inte passar på kan den få ont i ryggen. När det gäller tränset som är en del som sitter på hästens huvud så ska du alltid skölja av bettet efter att du tagit av det. Bettet är den del som hästen haft i munnen och det kan bli ganska söligt efter ridning.

Lite hästkunskap

Stallet är hästens hem och det innebär att man måste följa en del regler för att det ska bli så trevligt som möjligt både för hästar och oss människor. Hästen vill ha det lugnt i stallet och vill gärna få äta sin mat ifred. När du ska gå in till en häst så uppmärksamma den på att du kommer genom att prata med den. Står den i en spilta så klappa den vänligt men bestämt på bakdelen, gå sedan fram till huvudet och hälsa på den. En bra regel är att inte sitta på huk bredvid hästen för då tar det längre tid att uppfatta en signal och flytta sig bort. Barn under 15 år måste bära hjälm när dom umgås med hästen.

Innan du ska rida ska du borsta hästen och kratsa hovarna på den. Pälsen borstas åt samma håll som den växer och man måste vara noggrann där sadeln ligger och under magen där sadelgjorden sitter. Det är för att den inte ska få skavsår. Hovarna kratsar man före ridturen och det för att kontrollera att det inte sitter någon sten som kan göra ont eller skada hästen.

När du ska leda ska du gå vid hästens vänster bog, den sitter ovanför frambenet, och du ska hålla båda tyglarna i höger hand. Handen ska vara placerad under hästens haka. Om du ska passera ett smalt ställe, kanske genom en dörr, ska du alltid gå före hästen. När hästen ska stanna, ta tyglarna rakt bakåt, det är viktigt att du aldrig försöker ställa dig själv framför hästen för att få den att stanna. Din kropp är mycket lättare än en hel häst även om det är en ponny.

Nu rider vi!

Man ställer alltid upp på medellinjen innan man sitter upp och då ska man ha avstånd mellan alla hästarna.

När du kommit upp i sadeln ska du justera längden på dina stigläder med foten i stigbygeln. På så vis har du lite stöd om hästen börja gå iväg. Om den går iväg, gör halt och vänta tills den står still igen.

Tänk på att ha ett litet mellanrum till hästen framför när du rider. Om du råkar trilla av, släpp alltid tygeln så att du inte gör dig illa.

HA SÅ KUL!!!

.